

Abstract Type : Oral Presentation
Abstract Submission No. : F-009096

뇌사 신장이식 대기 중 사망 환자 특성 분석: 일 대학병원 환자를 중심으로

Anes Kim¹

¹Department of Organ Transplantation Center, Severance Hospital, Yonsei University, Republic of Korea

Introduction: 인구의 고령화와 만성질환의 증가로 말기신부전의 유병률은 최근 빠르게 증가하고 있다. 한편 국내 뇌사자의 기증률을 매우 낮은 편으로 이에 반해 뇌사 신장이식 대기 환자의 수는 꾸준히 증가하여 뇌사 신장이식 대기기간도 계속 증가하고 있다. 말기신부전 환자들은 생체 기증자가 없는 경우 뇌사 신장이식 대기중 혈액투석 또는 복막투석 등의 신대체요법 치료를 받지만, 대기기간이 길어질 수록 사망률이 상승하는 것으로 알려져 있다. 따라서 본 연구는 일 대학병원에서 관리중인 뇌사 신장이식 대기 중 사망환자의 특성을 분석하여 뇌사 신장이식 대기환자 중 고위험군을 확인하고 체계적인 관리시스템을 구축하기 위한 기초자료로 삼고자 한다.

Methods: 본 연구는 뇌사 신장이식 대기 중 사망환자의 특성을 확인한 후향적 연구이다. 일 대학병원에 2000년 1월부터 2022년 12월까지 등록된 뇌사 신장이식 대기 환자 중 사망한 환자 577명 중에서 전자의무기록 시행 전 등록하여 이전 의무기록 자료 및 소재파악이 어려운 환자 1명, 다장기 등록되어 중복된 환자 78명은 제외하여 총 498명의 특성을 분석하였다. 환자의 일반적 특성 및 임상적 특성은 질병관리청 장기조직혈액통합관리시스템(K-NET)과 전자의무기록에서 수집하였다. 자료분석은 SPSS/WIN 26.0 프로그램을 이용하였으며, 일반적 특성 및 임상적 특성은 서술통계로 분석하였다.

Results: 뇌사 신장이식 대기 중 사망환자 498명의 평균연령은 59.71 ± 11.394 세였고, 65세 이상이 184명으로 36.9%였으며, 이 중 남성은 65.1%, 여성이 34.9%였고, 평균 BMI는 22.79 ± 3.577 였다. 평균 투석기간은 94.91 ± 90.934 개월, 평균 뇌사 신장이식 대기기간은 131.71 ± 87.562 개월이었으며, 신장이식 경험이 있는 재이식 대기환자가 22.3%였다. 투석유형은 혈액투석이 78.6%로 가장 많았으며, 원인질환은 당뇨병이 41.4%, 고혈압이 15.9% 순으로 많았으며 동반질환으로 고혈압이 85.1%, 당뇨병이 51%, 심혈관계 질환이 31.3% 순으로 나타났다. 사망의 원인은 원인미상이 74.7%, 감염이 8.8%, 당뇨합병증이 4.6%, 악성종양이 4.6%, 뇌혈관질환이 4.4%, 심혈관계질환이 3.8, 기타 3.6%로 나타났다.

Conclusion: 본 연구는 일 대학병원에 뇌사 신장이식 대기환자 중 사망환자의 특성을 분석한 연구로, 사망환자와 원인질환, 동반질환 사망의 원인간의 유의성은 확인하지 못하였지만, 사망환자의 원인질환으로 당뇨병, 고혈압 환자가 많았고, 동반질환으로 고혈압, 당뇨병, 심혈관계질환이 많았으며, 사망의 원인으로 감염, 당뇨합병증, 악성종양, 뇌혈관질환, 심혈관계 등으로 나타났다. 위 연구결과를 바탕으로 뇌사 신장이식 대기등록 고위험군을 구분하여 체계적으로 관리하는 시스템을 구축하고자 한다.